

Florence Henry et sa fille Océane racontent leur combat contre l'autisme **T**

Publié le 27 décembre 2021 à 06h00



vivante, je n'ai pas de souvenirs de cette période. Je suis revenue d'un monde que je ne peux pas décrire... », assure la jeune fille, qui ne veut pas apparaître. Peur qu'on lui colle une étiquette. Ses amis du collège et du lycée connaissent son parcours, elle n'a intégré le système scolaire qu'en classe de cinquième. « Et sans retard scolaire », souligne sa maman, Florence Henry, qui a souffert de voir sa fille aînée agressée dans la classe de maternelle où elle avait tenté une intégration : « Elle faisait peur aux autres enfants ».

« Un mouvement de balancier la calmait »

« Océane ne dormait pas. Pendant deux ou trois ans, on n'a pas dormi, elle criait tout le temps. Il fallait un mouvement de balancier pour la calmer, être tout le temps en mouvement. Il y avait un retard général, j'ai cru qu'elle était sourde. Longtemps, j'ai été dans le déni, se souvient Florence Henry, Brestoise d'origine mais qui vit dans l'Yonne. C'était mon premier enfant, et puis, à 4 ans, il y a eu cette visite chez le neurologue. Il m'a dit que mon enfant souffrait d'un trouble envahissant du développement, qu'elle ne serait jamais normale, qu'elle ne parlerait jamais et que tout serait difficile. Cette dernière phrase m'a révoltée ».

“ Je veux faire connaître la méthode aux autres parents, parce qu'amoindrir un peu l'enfer qu'ils vivent, c'est important. ”

Après avoir publié son témoignage « L'enfermement », en août 2018, Florence Henry vient de sortir « A Pi, ma méthode contre l'autisme ». La lettre A est là pour rappeler le premier son émis par Océane, vers 5 ans, qui a été synonyme d'une grande victoire pour sa mère. Et le nombre Pi, le préféré de la jeune mathématicienne. « Cette méthode, je l'ai construite au fil des ans, autour de la répétition, de dessins. Je la stimulais tout le temps, cela a duré des années. La faire manger était aussi un cauchemar. Il fallait qu'elle soit en mouvement, qu'elle marche. Je veux faire connaître la méthode aux autres parents, parce qu'amoindrir un peu l'enfer qu'ils vivent, c'est important ».

« Dans la maison, il y avait des images partout »

La méthode vient d'être publiée à compte d'auteur, difficile de trouver un éditeur pour un ouvrage qui

La méthode vient d'être publiée à compte d'auteur, amène de trouver un éditeur pour un ouvrage qui comprend de nombreuses illustrations. « Pour Océane, j'ai commencé par associer le son au visuel : les voyelles, les consonnes, puis des syllabes pour arriver à un objet. Puis elle a prononcé ses premiers mots. Dans la maison, il y avait des images partout et j'ai eu l'idée d'un système de cahier », explique Florence Henry.

Quel regard porte Océane sur ses années d'enfance ? « ?Quand je visionne les vidéos anciennes, et que je me vois avoir un comportement très étrange, celui d'une autiste, c'est très perturbant. Je me dis que j'ai bien évolué depuis. Je ne me considère pas comme autiste aujourd'hui. Chacun a ses propres traumatismes et je n'en parle pas. Moi, j'avais un autisme aggravé, où l'enfant est condamné à être toujours accompagné. Le fait que ma mère écrive un livre m'a fait prendre conscience que le travail qu'elle a fait avec moi n'était vraiment pas anodin et que cela méritait qu'on en parle », assure Océane.

Pratique

Florence Henry a créé le site lesautistes.com. Ses livres, « [L'enfermement](#) » et « [Méthode AP I, ma méthode contre l'autisme](#) » sont disponibles sur Amazon.